

【組手試合ルール】

種目	本戦	延長	再延長
幼年	1分	1分（引き分けなし）	なし
小学男子／女子 チャンピオンクラス	1分	1分（引き分けなし）	なし
小学男子／女子 チャンピオンクラス（準決勝から）	1分30秒	1分30秒（引き分けなし）	なし
小学男子／女子 ソフト／チャレンジクラス	1分	1分（引き分けなし）	なし
中学男子／女子(初級含む)	1分30秒	1分30秒（引き分けなし）	なし
高校男子・女子(初級含む)	1分30秒	1分30秒（引き分けなし）	なし
高校男子・女子 準決勝から（初級除く）	2分	2分（引き分けなし）	なし
一般男子／高校・一般女子 初級	1分30秒	1分30秒（引き分けなし）	なし
壮年男子／女子(初級含む)	1分	1分（引き分けなし）	なし
一般女子	2分	2分	2分（引き分けなし）
一般男子	2分	2分	2分（引き分けなし）
一般男子（準決勝から）	3分	2分	2分（引き分けなし）

【防具規定】

種目	ヘッドガード	拳	膝	脛	胴	△ 任意	チェストガード
						ファールカップ（男子） アンダーガード（女子）	
幼年	○	○	△	○	×	○（女子は任意）	×
小学1・2年男子チャンピオンクラス	○	○	△	○	×	○	×
小学3～6年男子チャンピオンクラス	○	○	○	○	×	○	×
小学1・2年女子チャンピオンクラス	○	○	△	○	×	△	△
小学3～6年女子チャンピオンクラス	○	○	○	○	×	△	△
小学1・2年男子ソフト／チャレンジクラス	○	○	△	○	○	○	×
小学3～6年男子ソフト／チャレンジクラス	○	○	○	○	○	○	×
小学1・2年女子ソフト	○	○	△	○	○	△	△
小学3～6年女子ソフト	○	○	○	○	○	△	△
中学男子(初級含む)	○	○	○	○	×	○	×
中学女子(初級含む)	○	○	○	○	×	○	○
高校男子・女子(初級含む)	○	○	○	○	×	○	女子のみ○
高校・一般男子／女子初級	○	○	○	○	×	○	女子のみ○
壮年男子(初級含む)	○	○	○	○	×	○	×
壮年女子(初級含む)	○	○	○	○	×	○	○
一般女子	×	×	△	○	×	○	○
一般男子	×	×	△	×	×	○	×

※規定外のサポーターやクッション性の低いものは禁止とします。場合によっては、当日購入していただく場合があります。

※ヘッドガード・胴当ては主催者側で準備しますが、新型コロナウイルス感染防止対策のためヘッドガードは持参されることをお勧めします。

※ファールカップ・カップシールド・アンダーガードは、必ず空手着、白Tシャツの中に着用してください（男性はTシャツ着用不可）。

※サポーターは、布製のものを着用すること。革・レザーのものは禁止します。オープンフィンガーグローブは

高校生以上着用可（革、レザー禁止）

※マウスピースの装着は任意とします。

※テーピングは原則として認めません。やむを得ず使用する場合は、必ず大会医師の承諾を得てください。

【型試合規定】 初級(無級～9級)／中級(8級～5級)／上級(4級以上)

種 目	指定型
幼児（男女混合）初級・中級	予選：太極Ⅰ／決勝：太極Ⅱ
小学（男女混合）1・2年初級	予選：太極Ⅰ／決勝：足技太極Ⅰ
小学（男女混合）1・2年中級(上級含む)	予選：足技太極Ⅱ／決勝：平安Ⅰ
小学（男女混合）3・4年初級	予選：太極Ⅱ／決勝：足技太極Ⅱ
小学（男女混合）3・4年中級	予選：平安Ⅰ／決勝：平安Ⅱ
小学（男女混合）3・4年上級	予選：平安Ⅲ／決勝：平安Ⅳ
小学（男女混合）5・6年初級	予選：足技太極Ⅱ／決勝：太極Ⅲ
小学（男女混合）5・6年中級	予選：平安Ⅲ／決勝：平安Ⅳ
小学（男女混合）5・6年上級	予選：平安Ⅴ／決勝：安三
中学（男女混合）初級(中級を含む)	予選：足技太極Ⅱ／決勝：平安Ⅰ
中学女子 上級	予選：突き／決勝：撃砕小
中学男子 上級	予選：突き／決勝：撃砕小
高校・一般（男女混合）初級(中級を含む)	予選：太極Ⅲ／決勝：平安Ⅱ
壮年35歳以上（男女混合） 上級	予選：最破／決勝：十八
高校・一般女子 上級	予選：征遠鎮／決勝：観空
高校・一般男子 上級	予選：征遠鎮／決勝：観空