

夏に鍛える



極真空手 一般部夏合宿

初夏の候、ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。今後の目標の為に、この合宿でレベルアップを目指しましょう。

日 程 令和8年9月5日(土)・6日(日)

宿泊場所 ゆすいん (〒899-2442 日置市伊集院町野田1557番地/TEL: 099-272-0105)

稽古場所 土曜日: 伊集院武道館(日置市伊集院町下谷口1786番地/TEL:099-273-1033)

日曜日: 日置市伊集院総合体育館(日置市伊集院町郡1丁目60/TEL:099-273-1033)

集合時間 9月5日(土)午後1時

※伊集院武道館に集合してください。

終了時間 9月6日(日)12時半(稽古終了後 現地解散)

申込締切 8月14日(金)

[道具準備]空手衣・サポーター・着替え・運動靴・帽子・ランニングパンツ・タオル

洗面具・保険証(コピー)

【合宿日程】

9月5日(土)		9月6日(日)	
13:30~16:30	伊集院武道館にて稽古	6:30	起床後、マラソン
16:30~17:30	入 浴	7:00~7:30	朝 食
17:30~19:00	夕食&親睦会	9:30~12:00	伊集院総合体育館にて稽古
19:30~21:00	腕相撲大会	12:30	終了式後、解散
22:00	就 寝		

※初級・中級・上級・壮年・女子・中学生・高校生に分かれて稽古します。

※緑帯以上で審査を受ける方は、夏合宿に参加することが条件となります。

※各フロアにコインランドリーあり。

【緊急連絡先】080-6452-1370

県本部 TEL 099-266-3621

FAX 099-266-1173



申込は
コチラから