

こども 夏合宿

前略、皆様におかれましては御健勝のことと思います。さて、毎年恒例のこども夏合宿を次のように行います。稽古は組手コースと型コースに細かく分けて指導します。

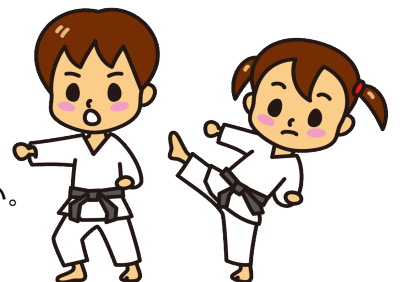
日程	令和8年8月1日(土)～2日(日) (一泊三食・スポーツドリンク1本付き)
募集対象	小学1～6年生までの男女 定員120名(先着順)
宿泊所	鹿児島県立青少年研修センター(鹿児島市宮之浦町4226-1 Tel.099-294-2111)
稽古場所	8月1日(土)13時00分 鹿児島県立青少年研修センター体育館
終了場所 時間	8月2日(日)15時00分 鹿児島県立青少年研修センター体育館
申込締切	7月10日(金)
送迎バス	空手着(上着は空手Tシャツに帯をしめる)にサンダル履きで15分前に集合してください ※バス時刻表と停留所は、後日配布いたします。

《日程表》

1日目		2日目	
13:00	バス到着	6:00	起床
13:20～13:40	入所式	6:15～7:00	ランニング・大声スピーチ
14:00～16:00	稽古<1部>	7:00	朝のつどい
16:20	部屋割り・活動準備	7:40	朝食
17:00	夕べのつどい		部屋の掃除
17:40～19:30	夕食・入浴	9:10～11:00	稽古<2部>
19:30～21:00	レクリエーション 腕相撲大会(景品あり) 花火	12:00	昼食
21:00	就寝準備	13:00～14:30	野外活動
21:30	就寝	14:30～14:45	退所式
		15:00	バス移動

《準備道具》

- 空手着(下のみ)・サポーター・サンダル(外履き)・ランニングパンツ・帽子・タオル
水筒・洗面具・保険証(コピー)・着替え(Tシャツ2～3枚・パジャマ)など
- 1日目の稽古中の飲み物は各自で用意をお願いします。(ペットボトル・水筒)
 - 毎年忘れ物や取り間違いが多発しています。必ず持ち物に名前を記入してください。
 - 道着の上・水着は不要です。
 - 前日は睡眠をしっかりとって合宿に参加しましょう。
 - 携帯・ゲーム等の持ち込みは禁止とします。



なお人数に制限がありますので早めの申込みをお願いします。

【お知らせ】※お盆休み **8月12日(火)～16日(土)**

(道場によって異なります。)

◎緑帯以上で審査を受ける方は、夏合宿の参加が条件となります。

◎全日本大会に出場する場合は、参加必須となります。

◎申込料は原則返金はありません。参加不可の場合は必ずご連絡ください。

〈緊急連絡先〉080-6452-1370

事務局 099-266-3621

FAX099-266-1173



申込は
コチラから