

【極真空手寒稽古のお知らせ】

前略

恒例の寒稽古を下記の通り行います。

2026年の目標を決め達成出来るように寒稽古に参加しましょう。

記

日 時： 令和8年1月25日（日）

集合場所： 鹿児島ふれあいスポーツランド 屋内運動場
中山町591番地 TEL099-275-7107

受付時間： 9時 ※受付終了後、少年部・一般部に分かれて帯順に整列

参加記念に極真カレンダーを差し上げます。

申込締切： 1月12日（月）

日 程	9:30～9:45	開会太鼓・基本
	9:50～10:15	模範演武 特別敢闘賞・努力賞表彰
	10:20～11:50	①型クラス 初級・中級・上級に分かれて ②組手クラス 初級・上級・女子・壮年に分かれて ③組手選手クラス 大会で上位をめざすクラス ※上級クラスでの稽古可 大声スピーチ、全員で一斉に 閉会太鼓
	12:00	終了次第解散

※全国大会以上に出場する選手、緑帯以上で審査を受ける場合は、寒稽古参加が条件となります。

※駐車場 無料900台(第3駐車場への駐車をご協力願います。)

県本部TEL(099)266-3621 FAX(099)266-1173 緊急連絡先 080-6452-1370

キリトリ

極真空手寒稽古申込書

所属道場	フリガナ	学年	段
	名前		
		年齢	級
TEL		①型クラス ②組手クラス ③組手選手クラス	

※稽古クラスに○印を付けて下さい。組手稽古はサポーター・ヘッドガード(少年部)を準備

※保護者の都合で送迎できない場合は、各道場の先生および指導員までご相談ください。