

こども 夏合宿

前略、皆様におかれましては御健勝のことと思います。さて、毎年恒例のこども夏合宿を次のように行います。
稽古は組手コースと型コースに細かく分けて指導します。

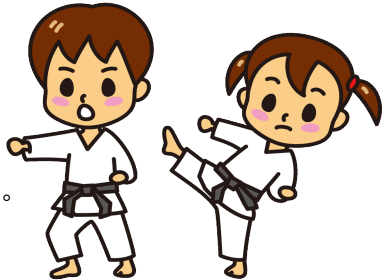
日程	令和7年8月2日(土)～3日(日) (一泊三食・スポーツドリンク1本付き)
募集対象	小学1～6年生までの男女 定員120名(先着順)
宿泊所	鹿児島県立青少年研修センター(鹿児島市宮之浦町4226-1 Tel099-294-2111)
稽古場所	8月2日(土)13時00分 鹿児島県立青少年研修センター体育館
終了場所 時間	8月3日(日)15時00分 鹿児島県立青少年研修センター体育館
申込締切	7月11日(金)
送迎バス	空手着(上着は空手Tシャツに帯をしめる)にサンダル履きで15分前に集合してください ※バス時刻表と停留所は、後日配布いたします。

《日程表》		1日目	2日目
13:00	バス到着	6:00	起床
13:20～13:40	入所式	6:15～7:00	ランニング・大声スピーチ
14:00～16:00	稽古<1部>	7:00	朝のつどい
16:20	部屋割り・活動準備	7:40	朝食
17:00	タベのつどい		部屋の掃除
17:40～19:30	夕食・入浴	9:10～11:00	稽古<2部>
19:30～21:00	レクリエーション	12:00	昼食
	腕相撲大会(景品あり)	13:00～14:30	野外活動
	花火		
21:00	就寝準備	14:30～14:45	退所式
21:30	就寝	15:00	バス移動

《準備道具》

空手着(下のみ)・サポーター・サンダル(外履き)・ランニングパンツ・帽子・タオル
水筒・洗面具・保険証(コピー)・着替え(Tシャツ2～3枚・パジャマ)など

- 1日目の稽古中の飲み物は各自で用意をお願いします。(ペットボトル・水筒)
- 毎年忘れ物や取り間違いが多発しています。必ず持ち物に名前を記入してください。
- 道着の上・水着は不要です。
- 前日は睡眠をしっかりとって合宿に参加しましょう。



☆お子様には大変貴重な体験になると思います。稽古以外も指導員一同、万全な体制でサポートしていきます。

なお人数に制限がありますので早めの申込みをお願いします。

【お知らせ】※お盆休み 8月12日(火)～16日(土)

(道場によって異なります。)

◎緑帯以上で審査を受ける方は、夏合宿の参加が条件となります。

◎全日本大会に出場する場合は、参加必須となります。

◎申込料は原則返金はありません。参加不可の場合は必ずご連絡ください。

＜緊急連絡先＞080-6452-1370

事務局 099-266-3621

FAX099-266-1173

キリトリ

こども夏合宿申込書

所属道場	ふりがな 名前	男・女	級
学年 年生	電話番号	緊急連絡先 ※必ず記入	
◎コース(希望のクラスを選んでください。)		A. 組手コース B. 型コース C. 組手選手クラス	
送迎バスを利用する方は下のどちらかに○をして下さい。			
＜行き＞ 利用する 利用しない		＜帰り＞ 利用する 利用しない	
アレルギー・病名・使用薬名(持病のある場合は記入して下さい)			受領