

こども 夏合宿

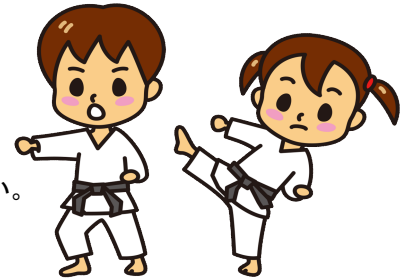
前略、皆様におかれましては御健勝のことと思います。さて、毎年恒例のこども夏合宿を次のように行います。稽古は組手コースと型コースに細かく分けて指導します。

日程	令和6年8月24日(土)～25日(日) (一泊三食・スポーツドリンク1本付き)
募集対象	小学1～6年生までの男女 定員120名(先着順)
宿泊所	鹿児島県立青少年研修センター(鹿児島市宮之浦町4226-1 TEL099-294-2111)
稽古場所	8月24日(土)13時00分 青少年研修センター体育館
終了場所 時間	8月25日(日)15時00分 青少年研修センター体育館
申込締切	8月7日(火)
送迎バス	空手着(上着は空手Tシャツに帯をしめる)にサンダル履きで15分前に集合してください ※バス時刻表と停留所は、後日配布いたします。

《日程表》		1日目	2日目
13:00		バス到着	6:00 起床
13:20～13:40		入所式	6:15～7:00 ランニング・大声スピーチ
14:00～16:00		稽古<1部>	7:00 朝のつどい
16:20		部屋割り・活動準備	7:40 朝食
17:00		夕べのつどい	部屋の掃除
17:40～19:30		夕食・入浴	9:10～11:00 稽古<2部>
19:30～21:00		レクリエーション 腕相撲大会(景品あり)	12:00 昼食
		大縄跳び・花火	13:00～14:30 野外活動
21:00		就寝準備	14:30～14:45 退所式
21:30		就寝	15:00 バス移動

《準備道具》

- 空手着・サポーター・サンダル(外履き)・ランニングパンツ・帽子・タオル
- 水筒・洗面具・保険証(コピー)・着替え(Tシャツ2～3枚・パジャマ)など
- 1日目の稽古中の飲み物は各自で用意をお願いします。(ペットボトル・水筒)
- 毎年忘れ物や取り間違いが多発しています。必ず持ち物に名前を記入してください。
- 道着上・水着は不要です。
- 前日は睡眠をしっかりとって合宿に参加しましょう。



☆お子様には大変貴重な体験になると思います。稽古以外にも指導員一同、万全な体制でサポートしていきます。

なお人数に制限がありますので早めの申込みをお願いします。

【お知らせ】※合宿の実施される週は[8月26日～28日]少年部の稽古はお休みです。

※お盆休み 8月13日(火)～16日(金)

(道場によって異なります。)

<緊急連絡先>080-6452-1370

事務局 099-266-3621

FAX099-266-1173

◎緑帯以上で審査を受ける方は、夏合宿の参加が条件となります。

◎全日本大会に出場する場合は、参加必須となります。

◎申込料の返金はありません。

ワールド極真会館鹿児島支部

検索

キリトリ

こども夏合宿申込書

所属道場	ふりがな 名前	男・女	級
学年 年生	電話番号	緊急連絡先 ※必ず記入	
◎コース(希望のクラスを選んでください。)		A、組手コース B、型コース C、組手選手クラス	
送迎バスを利用する方は下のどちらかに○をして下さい。			
<行き> 利用する 利用しない		<帰り> 利用する 利用しない	
アレルギー・病名・使用薬名(持病のある場合は記入して下さい)			受領