

【組手試合ルール】

種目	本戦	延長	体重判定	再延長
幼年	1分	1分（引き分けなし）	なし	なし
小学男子／女子（初級含む）	1分	1分（引き分けなし）	なし	なし
中学男子／女子	1分30秒	1分30秒（引き分けなし）	なし	なし
高校男子	1分30秒	1分30秒（引き分けなし）	なし	なし
壮年男子／女子	1分	1分（引き分けなし）	なし	なし
高校・一般女子	2分	2分	3kg以上	2分
一般男子	2分	2分	5kg以上	2分

種目	本戦	延長	再延長	体重判定	最終延長
一般男子（準決勝～）	3分	2分	2分	7kg	2分

【防具規定】

種目	ヘッドガード	拳	膝	脛	胴	△ 任意	
						ファールカップ（男子） アンダーガード（女子）	チェストガード
幼年	○	○	△	○	×	○（女子は任意）	×
小学1～3年男子	○	○	△	○	×	○	×
小学4～6年男子	○	○	○	○	×	○	×
小学1～3年男子（初級）	○	○	△	○	○	○	×
小学4～6年男子（初級）	○	○	○	○	○	○	×
小学1～3年女子	○	○	△	○	×	△	△
小学4～6年女子	○	○	○	○	×	△	△
小学1～3年女子（初級）	○	○	△	○	○	△	△
小学4～6年女子（初級）	○	○	○	○	○	△	△
中学男子	○	○	○	○	×	○	×
中学女子	○	○	○	○	×	○	○
高校男子	○	○	○	○	×	○	×
高校・一般女子	×	×	○	○	×	○	○
壮年男子	○	○	○	○	×	○	×
壮年女子	○	○	○	○	×	○	○
一般男子	×	×	△	×	×	○	×

※規定外のサポーターやクッション性の低いものは禁止とします。場合によっては、当日購入していただく場合があります。

※ヘッドガード・胴当ては主催者側で準備しますが、新型コロナウイルス感染防止対策のためヘッドガードは持参されることをお勧めします。

※ファールカップ・カップシールド・アンダーガードは、必ず空手着、白Tシャツの中に着用してください（男性はTシャツなし）。

※サポーターは、布製のものを着用すること。革・レザーのものは禁止します。オープンフィンガーグローブは高校生以上着用可（革、レザー禁止）

※マウスピースの装着は任意とします。

【型試合規定】 ※白帯・オレンジ帯でも、小学の部へのエントリーは可能です。

種目	指定型	
幼児（男女混合）	予選：太極Ⅰ／決勝：足技太極Ⅰ	
小学初級 （白・橙帯のみ）	1～3年	予選：太極Ⅱ／決勝：足技太極Ⅱ
	4～6年	予選：太極Ⅲ／決勝：平安Ⅰ
小学 （男女混合）	1年生	予選：太極Ⅱ／決勝：足技太極Ⅱ
	2年生	予選：太極Ⅲ／決勝：平安Ⅰ
	3年生	予選：平安Ⅰ／決勝：平安Ⅱ
	4年生	予選：平安Ⅱ／決勝：平安Ⅲ
	5年生	予選：平安Ⅳ／決勝：安三
	6年生	予選：平安Ⅴ／決勝：突き
中学（男女混合）	予選：撃砕大／決勝：最破	
高校・一般女子	予選：撃砕小／決勝：征遠鎮	
高校・一般男子	予選：撃砕小／決勝：征遠鎮	
壮年（男女混合）	予選：最破／決勝：征遠鎮	