

# 夏に鍛える 極真空手 日帰り合宿

初夏の候、ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。  
今後の目標達成のためにも、この夏合宿でレベルアップを目指しましょう。

日 程 令和3年8月22日(日)  
稽古場所 吹上浜公園体育館(日置市吹上町中原1353番地5 Tel.099-296-3077)  
集合時間 8月22日(日) 午前9時  
※吹上浜公園体育館に集合してください。(中高生・送迎有)  
終了時間 8月22日(日) 午後12時30分  
入浴・昼食場所 吹上砂丘荘(Tel.099-296-2330)  
参加費用 中学生・高校生・一般 5,000円  
申込締切 8月18日(水) ※申込書に費用を添えて責任者に提出して下さい。

〈準備道具〉空手衣・サポーター・着替え・運動靴・帽子・ランニングパンツ・タオル  
入浴セット・保険証(コピー)・ビニール袋(ぬれた道着を入れる)  
◎稽古中の飲物は各自で準備をお願いします。

## 《合宿日程》

8月22日(日)	
9:30~12:00	基本 型(初級・中級・上級) 約束組手・スパーリング ※初級・中級・上級・壮年・女子 中学・高校に分かれて稽古します。
12:30~13:00	入浴
13:00~14:00	昼食&親睦会
14:00	解散

※詳しくは支部ホームページを御覧ください。  
ホームページ [極真会館鹿児島県支部](#) 検索

【緊急連絡先】090-5257-8085 (宮尾)  
!本部 TEL099-266-3621  
FAX099-266-1173

キリトリ

## 一般日帰り合宿 申込書

所属道場	フリガナ _____	年齢	段級
住所	氏名	TEL	
◎コースを選んでください ①型コース ②組手コース ③両方		コース番号	受領

※緑帯以上で審査を受ける方は夏合宿に参加することが条件となります。

〈行き〉 〈帰り〉 利用する 利用しない

送迎バスを利用される方は○を付けて下さい 〈行き〉 利用する 〈帰り〉 利用する	・行き 吉野道場(8:00)→鹿児島中央駅西口(ビックカメラ前)8:20 →慈眼寺道場(8:45)→吹上浜公園体育館(9:15)
	・帰り 吹上砂丘荘→慈眼寺道場→鹿児島中央駅西口(ビックカメラ前)→吉野道場